

LES LIEUX



1er jeudi - LANDERNEAU (29800)

Bar lounge Two the Moon

2 place du Bois Noir



1er vendredi - LE TRÉHOU (29450)

Bar-épicerie Les Orties

1 route du Moulin du Pont



3ème vendredi - DAOULAS (29460)

Café-pub Le Paul Art's

1 route de Quimper



LES THÈMES

Janvier 2025

J'ai besoin d'air.

Février 2025

Les limites du maintien à domicile ?

Mars 2025

Être aidant et continuer à être soi.

Avril 2025

Comment se parler, se dire les choses ?

Mai 2025

Comment je vais.

Juin 2025

"Un peu, beaucoup, à la folie..."



Juillet 2025 Au rythme des saisons.

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Pays de Landerneau-Daoulas

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

14h00-16h00

GRATUIT - SANS INSCRIPTION

Organisé par :



Avec le soutien de



avec le soutien du Département

