



Besoin
d'aide pour
utiliser
votre outil
connecté ?



Les activités numériques

Gratuit
Tout public

à deux pas de chez vous

Programme
SEPT. > DÉC. 2024



Scannez-moi !



Évaluez votre niveau

Débutant NIV.1

Si j'utilise mon ordinateur

- Je sais manipuler la souris et le clavier.
- Je sais consulter ma boîte e-mail.

Si j'utilise smartphone ou tablette

- Je sais répondre à un message SMS ou de messagerie instantanée.
- Je sais effectuer une recherche simple sur Internet et revenir à la page précédente.
- Je sais ajuster la luminosité de l'écran.

Élémentaire NIV.2

Si j'utilise mon ordinateur

- J'ai déjà fait un copier-coller avec le clic droit.
- Je sais répondre à un e-mail.
- Je sais consulter mon historique de navigation internet.

Si j'utilise smartphone ou tablette

- Je sais créer un itinéraire sur une application de navigation.
- J'ai déjà installé ou désinstallé une application mobile sur mon appareil.
- Je sais déplacer l'icône d'une application sur l'écran.

« J'ai le niveau 2 sur smartphone car je coche la majorité des cases, pas mal ! »



Besoin d'une activité approfondie afin de progresser ?

Stages numériques

JE M'INSCRIS AUX 2 SÉANCES COMPLÉMENTAIRES AUPRÈS DE LA STRUCTURE ACCUEILLANTE.

Besoin d'activités thématiques courtes, pratiques et concrètes ?

Ateliers éclairés

JE M'INSCRIS À UN ATELIER UNIQUE DE 2H30 AUPRÈS DE LA STRUCTURE ACCUEILLANTE.

Besoin de s'informer sur une thématique en lien avec les pratiques numériques actuelles ?

Points d'informations publics

JE ME RENDS AU POINT D'INFORMATION, SANS INSCRIPTION PRÉALABLE.

Stages numériques

Ateliers éclairés

Points d'informations publics

	THÈME	LIEU	DATE & HEURE	
PARCOURS « GÉRER MES IDENTITÉS NUMÉRIQUES »				
NIV.1	1000&1 mots de passe, choisir entre le carnet papier ou l'enregistrement numérique ?	St-Urbain Bibliothèque Les mille feuilles	Mercredi 18 sept. 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.2	Je découvre l'utilisation d'un gestionnaire de mots de passe (Sur son PC portable uniquement)	Pencran Mairie	Vendredis 20 & 27 sept. 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
PARCOURS « SAISIR MES E-DÉMARCHES ADMINISTRATIVES »				
NIV.1	J'apprends à remplir des formulaires en ligne (Sur son PC portable uniquement)	Landerneau Centre Théo Le Borgne, 1 rue Docteur Pouliquen	Vendredis 15 & 22 nov. 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.1	Scanner mes documents papier avec mon smartphone (Sur son appareil tactile Android uniquement)	St-Divy Mairie	Mercredi 27 nov. 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
PARCOURS « GÉRER MES FLUX D'INFORMATIONS »				
NIV.2	Un mauvais clic et c'est la claque ! Une méthode pour éviter l'arnaque	Landerneau Centre Théo Le Borgne, 1 rue Docteur Pouliquen	Vendredi 18 octobre 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.1	Faire face aux arnaques (E-mail, SMS, appel téléphonique)	Landerneau Manoir de keranden, rue Jehan Bazin Partenariat avec le tiers-lieu « la serre »	Lundi 25 nov. 18h30 > 20h	<input type="checkbox"/>
NIV.2	Boîte e-mail, une méthode pour éviter la noyade (Sur son PC portable uniquement)	Le Tréhou Association Recyclerie Ribine	Mercredis 4 & 11 déc. 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.2	Je stocke mes fichiers avec ou sans le cloud ? (Sur son PC portable uniquement)	Daoulas Mairie	Vendredi 6 déc. 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.1	Découvrir Mon Espace Santé, votre carnet de santé numérique personnel	Plouédern Bibliothèque	Lundi 9 déc. 18h30 > 20h	<input type="checkbox"/>



	THÈME	LIEU	DATE & HEURE	
PARCOURS « S'INFORMER SUR INTERNET, ÇA S'APPREND »				
NIV.2	Une méthode pour rechercher de l'information précise sur internet	L'Hôpital-Camfrout Médiathèque	Mercredi 2 octobre 13h30 > 16h	<input type="checkbox"/>
NIV.2	Pourquoi et comment discuter avec une I.A ? <i>L'exemple de Chat GPT</i>	Plouédern Bibliothèque	Mercredi 16 octobre 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
AUTRES THÉMATIQUES				
NIV.1	Identifiez plantes et champignons à partir d'une photo avec Plantnet et Champignouf (Sur son smartphone)	La Forest-Landerneau Mairie	Vendredi 25 octobre (vacances scolaires) 14h > 16h30	<input type="checkbox"/>
NIV.1	Le cyber-harcèlement, ça n'arrive pas qu'aux autres !	Loperhet Bibliothèque	Lundi 18 nov. 18h30 > 20h	<input type="checkbox"/>



Besoin d'un accompagnement individuel (aide de démarches administratives, initiation ou perfectionnement aux outils et usages numériques) ?

Les permanences numériques

LES MARDIS À LANDERNEAU : 13H30 > 17H30

LES MERCREDIS À DAOULAS : 9H > 12H

PRISE DE RENDEZ-VOUS AU 02 98 21 37 67

ou à conseillernumerique@capld.bzh

Vous êtes invité(e) à venir avec votre propre matériel.

Rappel

Inscriptions

Elles se font directement soit :

> Par **téléphone** ou en **présentiel** auprès de la structure (voir pages d'ouverture)

> en remplissant le **formulaire en ligne** accessible via ce QR code



PAYS LANDERNEAU
DAOULAS



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
DU PAYS DE LANDERNEAU-DAOULAS

59 rue de Brest - BP 849
29208 Landerneau Cedex
Tél. 02 98 21 37 67

Courriel : accueil@capld.bzh

www.pays-landerneau-daoulas.bzh



France services

Liberté
Égalité
Fraternité