

## LES LIEUX



**LANDERNEAU (29800)**

**Café A l'Est de la Lune**

21 rue des déportés



**LE TRÉHOU (29450)**

**Bar-épicerie Les Orties**

1 route du Moulin du Pont



**DAOULAS (29460)**

**Café-pub Le Paul Art's**

1 route de Quimper

## LES THÈMES

**Septembre 2024**

Nos besoins et nos attentes en tant qu'aidants.

**Octobre 2024**

Reconnaissance, de quoi parle-t-on ?

**Novembre 2024**

Comment s'adapter à l'évolution de la situation ?

**Décembre 2024**

Repérer les signes pour prévenir l'épuisement.

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**Pays de Landerneau-Daoulas**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

**14h00-16h00**

**GRATUIT - SANS INSCRIPTION**

Organisé par :



Avec le soutien de



avec le soutien du Département

