



Planning de l'atelier

BIEN CHEZ SOI

Salle Anne De Bretagne – Centre Théo Le Borgne
1 rue du Docteur Pouliquen - Landerneau

- | | |
|-------------------|--|
| Séance 1 : | Pour un logement pratique et confortable : astuces et conseils
Mardi 17 septembre à 14h30 |
| Séance 2 : | Les gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne
Mardi 24 septembre à 14h30 |
| Séance 3 : | Facilitez-vous la vie : Le secret des accessoires innovants (avec essai du matériel)
Mardi 1^{er} octobre à 14h30 |
| Séance 4 : | L'habitat durable : L'importance des relations habitat santé – confort – économies et les moyens d'agir
Mardi 8 octobre à 14h30 |
| Séance 5 : | L'aménagement du logement et les aides existantes : comment se faire accompagner dans son projet
Mardi 15 octobre à 14h30 |

Venez découvrir cet atelier
Jeudi 5 septembre 2024
à 14h30



Inscriptions auprès du CCAS au 02 98 85 43 03



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent