

CAP VERS LA RETRAITE

ATELIER COLLECTIF DESTINÉ AUX
JEUNES ET FUTUR(E)S RETRAITÉ(E)S

Animé par



Audrey GARNIER

Coach de vie
Accompagnatrice en
changements de vie

**Limité à
12 places**

&

Audrey GUILMAND

Maître praticienne Reiki



**De 10h
à 12h**

***Comment aborder cette
nouvelle étape?***

LIBÉRER LA PAROLE, OBTENIR DES CLÉS
POUR MIEUX PASSER CE CAP.



21 Septembre 2024

Maison des Bruyères, Saint-Divy
Sur réservation au 06.79.20.26.33
ou unehistoiredenergie@gmail.com