

DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL **DÈS 50 ANS, UN TEST À FAIRE CHEZ SOI** **TOUS LES 2 ANS**

Avec près de 45 000 nouveaux cas et 18 000 décès par an au niveau national, le cancer colorectal reste le 2^e cancer le plus meurtrier en France.

Un test de dépistage efficace existe !

Il consiste à réaliser chez soi, tous les deux ans, un test de recherche de sang dans les selles. Ce dispositif permet la détection précoce de cancers et de lésions précancéreuses, facilitant ainsi les traitements et augmentant les chances de guérison.

Il est destiné aux femmes et aux hommes de 50 à 74 ans, car près de 95% des cancers colorectaux sont diagnostiqués après 50 ans.

En pratique, comment se passe le dépistage organisé ?

Pour participer au dépistage organisé, les personnes de 50 à 74 ans sont invitées tous les 2 ans par courrier à se rendre chez leur médecin traitant, qui leur remettra un test immunologique à effectuer à domicile. Le test est également disponible auprès de tous les pharmaciens de Bretagne, ainsi que chez les médecins gastroentérologues, gynécologues, médecins de Centres d'Examens de Santé.

Il est essentiel de discuter avec son médecin des antécédents personnels ou familiaux de polype, de cancer ou de maladie du côlon, car dans ces cas particuliers, d'autres modalités de dépistage pourraient être proposées. En cas de symptômes digestifs, il est recommandé de consulter le médecin traitant au préalable.

Disponible aussi en ligne

Le test peut également être commandé en ligne sur le site monkit.depistage-colorectal.fr où un questionnaire déterminera si ce test est approprié pour la personne, en fonction de son histoire personnelle et familiale.

Simple, rapide et gratuit, ce test peut vous sauver la vie

Il consiste en un prélèvement unique au moyen d'un dispositif pratique et hygiénique, permettant de recueillir un très petit volume de selles. Le kit inclut une fiche d'identification à compléter, ainsi qu'une enveloppe T pour l'expédition gratuite du test et de la fiche d'identification au laboratoire d'analyses médicales dont les coordonnées sont indiquées sur l'enveloppe. Les résultats seront ensuite transmis au participant ainsi qu'à son médecin traitant.

Le test et son analyse sont pris en charge à 100%, sans avance de frais. La consultation chez le médecin traitant est également couverte dans les conditions habituelles par la Caisse d'Assurance Maladie et la complémentaire santé, de même que la coloscopie en cas de test positif.

Mars Bleu 2024 et le défi connecté

La campagne Mars Bleu est l'occasion de nombreuses actions de sensibilisation et d'information sur le cancer colorectal et son dépistage. Nouveauté, cette année, à l'occasion de Mars Bleu, le CRCDC Bretagne organise « **Le Défi Connecté Mars Bleu 2024** », en partenariat avec 10 autres CRCDC de France, pour encourager l'activité physique, participant à réduire le risque de cancer colorectal.

C'est un challenge connecté amusant et sportif, ouvert à tous, et gratuit.

Pendant 3 semaines, **du 11/3/2024 au 1/4/2024**, les participants s'inscrivent et se connectent à l'application Kiplin, sur téléphone portable, avec le code CRCDCMARSBLEU. Les participants peuvent former des équipes ou intégrer une équipe déjà constituée. Ils accumulent alors des points en marchant, courant, en répondant à des défis et à des questionnaires liés au dépistage du cancer colorectal, soutenant ainsi le mois de mobilisation "Mars Bleu". Cette opération permet, de manière ludique et dans l'air du temps, de sensibiliser la population au dépistage de ce cancer.

Inscriptions : 26/2/2024 à 00h01 au 30/3/2024 à 23h59.

Inscrivez-vous sur l'application **kiplin** avec le code **CRCDCMARSBLEU**

Des questions sur le dépistage du cancer colorectal et les événements de Mars Bleu organisés près de chez vous ?

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien. Le CRCDC Bretagne répondra à vos questions au **02 98 33 85 10** ou par mail antenne29@depistage-cancer.bzh.

Retrouvez plus d'informations sur notre site internet <https://depistage-cancer.bzh> !

Suivez-nous
sur les réseaux

